

# Die unterschiedlichen Psychotherapie-Verfahren

Richtung	Methode	Gründer	Deutschland	Österreich	Schweiz	
analytisch	Psychoanalyse	Sigmund Freud	✓	✓	✓	
	Individualpsychologie	Alfred Adler	✓	✓	✓	
	Analytische Psychologie	C. G. Jung	✓	✓	✓	
	Gruppenpsychoanalyse	Pratt, Burrow, Schilder	✓	✓	✓	
tiefenpsychologisch	Autogene Psychotherapie	Johannes Heinrich Schultz	-	✓	-	
	Daseinsanalyse	Ludwig Binswanger	-	✓	✓	
	Dynamische Gruppenpsychotherapie	Raoul Schindler	-	✓	✓	
	Hypnosepsychotherapie	Milton Erickson	(1)	✓	✓	
	Katathym-Imaginative Psychotherapie	Hanscarl Leuner	✓	✓	✓	
	Konzentrierte Bewegungstherapie	Gindler, Stolze, Cserny	-	✓	-	
	Transaktionsanalyse	Eric Berne	-	✓	✓	
	humanistisch	Logotherapie und Existenzanalyse	Viktor Frankl	-	✓	✓
		Existenzielle Psychotherapie	Irvin D. Yalom	-	✓	✓
Gestalttherapie		Perls, Perls, Goodman	-	✓	✓	
Gesprächspsychotherapie		Carl R. Rogers	(2)	✓	✓	
Psychodrama		Jakob L. Moreno	-	✓	✓	
Psychosynthese		Roberto Assagioli	-	✓	✓	
behavioral	(klassische) Verhaltenstherapie	Thorndike, Watson, Skinner u. a.	✓	✓	✓	
kognitiv	kognitive Verhaltenstherapie	Ellis, Beck, Kanfer, Lazarus u. a.	✓	✓	✓	
systemisch	Systemische Therapie	Satir, Haley, Jackson u. a.	(2)	✓	✓	
kombinatorisch	Integrative Therapie	Hilarion Petzold	-	✓	✓	
	Gestalttheoretische Psychotherapie	Hans-Jürgen Walter	-	✓	-	
	Neuro-Linguistische Psychotherapie	Schütz, Karber, Jelem u. a.	-	✓	-	
körperorientiert	Bioenergetische Analyse	Wilhelm Reich, Alexander Lowen	-	-	✓	
	Biosynthese	David Boadella	-	-	✓	
	Körperpsychotherapie	verschiedene Schulen	-	-	✓	
kunstorientiert	Kunst- und ausdrucksorientierte Therapien	verschiedene Schulen	-	-	✓	
	Musiktherapie	verschiedene Schulen	-	✓	✓	